

ATUAÇÃO DA TERAPIA OCUPACIONAL EM GRUPO TERAPÊUTICO COM IDOSOS

Acadêmica: Arleia Ribeiro

Orientação: Ter. Ocup. Sandra A. Menta

Supervisão Metodológica: Prof. Heitor Romero Marques

Estudos comprovam que a faixa etária acima de 60 anos é a que mais cresce. Decorre disso a preocupação com a qualidade de vida neste período – a velhice – o que provocou reflexões de diversas especialidades profissionais, como a Terapia Ocupacional, além dos poderes públicos. Estabeleceram-se, então, os projetos de ações integradas e as políticas nacional e municipal que visam ao apoio à pessoa idosa.

Com a chegada da terceira idade, ocorrem muitas mudanças e perdas, as quais desestabilizam a pessoa enquanto um ser biopsicossocial, portador de uma história de vida, de experiências e vivências, e também com um tempo livre a ser ocupado significativamente.

Em busca de uma resposta para a atuação da Terapia Ocupacional, por meio de grupo terapêutico com idosos, propiciando a inclusão social dos mesmos frente aos aspectos anteriormente abordados, foi proposta uma revisão bibliográfica somada a uma pesquisa-ação desenvolvida no Centro de Convivência do Idoso João Nogueira Vieira, onde os idosos foram divididos por sexo, em dois grupos, e compostos de cinco mulheres e três a cinco homens, participantes cadastrados do Centro de Convivência do Idoso, os grupos participaram de oito encontros matutinos, com duração de aproximadamente uma hora, durante os meses de agosto e setembro de 1999, nos quais foram desenvolvidas atividades, previamente selecionadas e analisadas,

que obedeciam a uma ordem, resultando na avaliação do trabalho: atividade de apresentação, de integração, de resgate das lembranças, dos sonhos e dos seus planejamentos, da descoberta da comunidade e de reapresentação para a avaliação e resposta ao problema que deu origem a esta pesquisa, das quais algumas envolveram dois encontros ou um encontro envolveu duas atividades.

Pretendendo-se, assim, promover a interação dos idosos às suas capacidades e limitações, bem como ao processo de envelhecimento, além de procurar mantê-los independentes, felizes, ativos e participantes em seus ambientes familiar e comunitário, proporcionando mudanças de papéis nas relações sociais e um envelhecer com qualidade, enquanto que o terapeuta ocupacional ocupa a posição de facilitador destas mudanças.

Com base nestas colocações, convém lembrar que se fez valer o tema da presente monografia, porque o ano de 1999 foi comemorado como o ano Internacional do Idoso, cujo tema era “*Uma sociedade para todas as idades*”, que vem reforçar a integração do idoso como agente social.

Notou-se que as instituições que se preocupam com a causa do idoso estão abertas para trabalhos a serem desenvolvidos com os mesmos, somando assim a ajuda e a assistência prestada para a melhora da qualidade deste envelhecer, pois se encontrou facilidade de aceitação da proposta do trabalho de pesquisa, no qual, mesmo utilizando-se do grupo terapêutico como recurso, não houve intervenção de nenhum profissional, demonstrando que, em se tratando do trabalho com idosos, não há corporativismo profissional, e sim respeito e interesse pelos profissionais ou cidadãos que conseguem perceber quão importante os idosos são e o quanto ainda estão esquecidos.

Apesar de atualmente estarem acontecendo algumas campanhas sociopolíticas, que tentam promover a inclusão do idoso na sociedade, percebe-se que, na prática, poucos recursos terapêuticos são utilizados por profissionais que compõem a equipe. Comprovando que o terapeuta ocupacional, utilizando-se de atividades em grupo terapêutico, propicia aos idosos auto-resgate de sua imagem e seus valores, possibilitando sua inclusão social.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- FERRARI, M. A. C. Lazer e ocupação do tempo livre na terceira idade. In: PAPELEO NETTO, Matheus. *Gerontologia*. São Paulo : Atheneu, 1996. Cap. 10: 98-105.
- OSÓRIO, L. C. et alii. *Grupoterapia hoje*. Porto Alegre : Artes Médicas, 1986.
- PAPELEO NETTO, Matheus. *Gerontologia*. São Paulo : Atheneu, 1996.
- SILVA, O. G. da. *Revista da Terceira Idade*, São Paulo : SESC, ano 1, n. 1, 1988.
- ZIMERMAN, D. E.; OSÓRIO, L. C. e cols. *Como trabalhamos com grupos*. Porto Alegre : Artes Médicas, 1986.